

Игра “Поймай крота”

Эта игра нравится большинству собак - да и людей тоже :) Она веселая, способствует удовлетворению охотничьих потребностей собаки в приемлемом для человека варианте, учит концентрации внимания, развивает скорость реакции у обоих участников игры. Ее нельзя назвать высоко интеллектуальной - но ведь не всегда нужно быть слишком серьезными, правда? :)

Потребности

Интеллектуальные
Социальные
Видотипичные



Искать
Копать
Догонять
Ловить
Рвать
Грызть



Терапевтический эффект

- ✓ Борьба со скукой
- ✓ Снижение уровня стресса
- ✓ Повышение уровня активации
- ✓ Снижение тревожности
- ✓ Снижение возбудимости
- ✓ Коррекция деструктивного поведения
- ✓ Повышение концентрации
- ✓ Развитие самоконтроля
- ✓ Упражнение и развитие обоняния
- ✓ Фокусировка внимания на владельце
- ✓ Физическая активность

Оптимальная частота и продолжительность

Для тревожных, пугливых собак: от 1 раза в неделю, очень аккуратно.

Для легковозбудимых собак: 1-3 раза в неделю, не более трех минут. Если собака слишком сильно возбуждается, лучше не играть.

Для собак с историей агрессивного поведения: с осторожностью, 1-2 раза в неделю, 1-3 минуты, при условии, что собака не агрессивна в отношении человека.

Для спокойных, заторможенных собак: без ограничений.

Для щенков: 1-3 раза в неделю, 1-3 минуты.

Для подростков: без ограничений.

Для взрослых собак: на их усмотрение.

Игра “Поймай крота!”



Предварительные навыки:

- ✓ Сигнал “Лап” (не обязательно)

Вам понадобится:



Удлиненные лакомства типа небольших колбасок, либо палочка с тупым концом небольшого диаметра (в дальнейшем - “крот”)



Картонная коробка со сплошным дном, размером не выше вашей собаки, но при этом чтобы вы под нее могли просунуть руку. Если собака маленькая, подойдет наклонный вариант коробки (как на видео) - либо вам придется держать ее в руках :)

Инструкция

1. Подготовьте “крота”. Многие собаки играют в эту игру на охотничьем азарте, другим нужно пищевое подкрепление - в этом случае, если у вас нет подходящих колбасок, намажьте тупой конец лакомством, которое нравится вашей собаке - например, паштетом или сыром. Но можете для начала попробовать без лакомства :)
2. В крышке коробки проделайте несколько отверстий в произвольном порядке. Их диаметр должен быть немного больше диаметра “крота”, чтобы он свободно проходил сквозь отверстие.
3. В боковой части коробки проделайте круглое отверстие, чтобы в него можно было свободно просунуть руку.
4. Просуньте “крота” в любое отверстие и дайте собаке возможность его достать. Если в роли крота выступает палочка и собака предпочитет нажать на нее лапой - отлично, такой вариант тоже вполне подходит :)
5. Просуньте “крота” в другое отверстие, но постарайтесь быстро спрятать его, пока собака не поймала. Поменяйте отверстие. Если у вас реакция быстрее, чем у собаки - на второй или третий раз поддайтесь ей, чтобы поддержать игровую мотивацию.
6. Играйте столько раз, сколько комфортно вам обоим - но не забывайте давать собаке выиграть. Закончите игру победой собаки! :)